

Цели проекта

Осведомление граждан в отношении деменции и понимания этого состояния.

Повышение независимости людей пожилого и старческого возраста путем сохранения на возможном уровне когнитивных процессов.

Задачи проекта

1. Распространение информации о деменции, организация и проведение профилактических просветительских мероприятий.
2. Помощь в выявлении признаков деменции, проведение занятий, направленных на поддержание когнитивных функций.
3. Выявление оценки состояния когнитивных функций получателей социальных услуг;
4. Информирование социальных работников о психологических особенностях обслуживаемых, страдающих деменцией;
5. Организационная и методическая работа с социальными работниками и родственниками, осуществляющими уход за гражданами, страдающими деменцией;
6. Улучшение психического статуса пожилых людей, имеющих когнитивные расстройства.

Целевая аудитория

Граждане пожилого возраста, страдающие деменцией, их семьи, сотрудники отделения интерната-малой вместимости для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Формы, методы, технологии работы.

Мини-лекции, беседы, консультации, презентации; диагностическое обследование, анкетирование; задания, упражнения.

Программа проводится в течении 6 месяцев. Длительность проведения зависит от тяжести заболевания и индивидуально-психологических характеристик больного и его близких. Частота проведения: 2-5 раз в неделю по 15-30 минут. Рекомендации по реализации программы.

Главное правило в реабилитации - все применяемые занятия для людей с деменцией должны находить положительный отклик у них, приносить удовлетворение и повышать самооценку. Необходимо пробовать различные упражнения и останавливаться на тех, которые вызывают у больных приятные эмоции и воспоминания. Кроме того, важно чередовать различные виды тренировок - слуховые, зрительные, вербальные, на сообразительность. Такой подход в реабилитации нарушенных психических функций поможет избежать усталости, раздражительности, нежелания и отказа от дальнейших занятий.



Виды занятий:

1. реминисцентная психотерапия (психотерапия воспоминаниями);
2. ориентация на реальность
3. когнитивная стимуляция;
4. когнитивная реабилитация
5. нейрокогнитивный тренинг функций внимания;
6. нейрокогнитивный тренинг мнестической функции: тренировка оперативной памяти
7. мозговая гимнастика, нейробика (общение с помощью жестов, совместное приготовление новых блюд), эрготерапия;
8. музыкотерапия (рекомендованы: Вивальди, Баха, Моцарта, Пахельбель; не рекомендованы: Бетховен и Рахманинов).
9. арт-терапия - пассивная и активная: изотерапия (лечебное воздействие средствами изобразительного искусства: рисованием, лепкой, декоративно-прикладным искусством и др.), библиотерапия (лечебное воздействие чтением), вокалотерапия



Деменция оказывает разрушительное воздействие не только на страдающих ею людей, но и на их семьи и тех, кто осуществляет уход. Поскольку число людей с деменцией возрастает, почти каждый знает кого-либо больного деменцией или тех, чьей жизни она коснулась. Пожилому человеку необходимо обеспечить достойную жизнь, а не доживание. Повышению независимости людей пожилого и старческого возраста должна способствовать продуманная и комплексная система поддержки, которая включается уже при первых признаках потери человеком своего функционального статуса. При этом значительно возрастает роль социальных работников. Нужны современные подходы к работе, чтобы обеспечить пожилому человеку среду и образ жизни, максимально приближенный к обычному.



БУ «Ханты-Мансийский комплексный центр социального обслуживания населения»



Адрес: Ханты-Мансийск, улица Энгельса, дом 45, корпус «А».

Мы в социальных сетях:



Наш сайт:
www.kcson.hmansy.socinfo.ru



Департамент
социального развития
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«Ханты-Мансийский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

ПРОГРАММА «Деменция: новый жизненный путь»

Автор составитель:
Врач-специалист СМО
Мерзлякова Н.А.

г. Ханты-Мансийск
2023 год