

Танец для пожилых людей и инвалидов (если это позволяет реабилитационный потенциал)-инструмент с помощью которого развиваются волевые, творческие способности. При регулярных занятиях танцами формируется правильная походка пожилого человека, регулируется его дыхание, выправляется осанка. Благодаря особому распределению нагрузок повышается выносливость и увеличивается длительность тренировок. Умение выступать на сцене способствует получению опыта сценического мастерства, что повышает самооценку граждан пожилого возраста и инвалидов и дает возможность совершенствовать себя снова и снова!



БУ «Ханты-Мансийский комплексный центр социального обслуживания населения»



Адрес: Ханты-Мансийск, улица Энгельса, дом 45, корпус «А».

Мы в социальных сетях:



Наш сайт:
www.kcson.hmansy.socinfo.ru



Департамент
социального развития
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«Ханты-Мансийский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

**Программа
социокультурной
деятельности для
граждан пожилого
возраста и инвалидов
«Студия танцев
«Сахара»**

Автор-составитель:
Черныш Р.Р.
культурный организатор
Суворова Р.Ю. методист

г. Ханты-Мансийск
2023 год

Цель:

Повышение качества жизни граждан старшего поколения и инвалидов через общение, социальное взаимодействие, развитие двигательных навыков танцевальной терапии.

Задачи:

- расширить двигательный потенциал участников программы, путем обучения основным элементам социальных танцев;
- обучить участников студии партнерскому взаимодействию в танцевальном коллективе;
- повысить самооценку целевой группы через приобретение опыта сценических выступлений.

Целевая аудитория:

Граждане старшего поколения от 55 лет и старше, инвалиды от 45 лет и старше



Формы работы:

В программе применяются следующие формы работы: тренировка, репетиция, практическое занятие, индивидуальные и групповые занятия, отчетные концерты, конкурсы, фестивали.

Программа «Студии танцев «Сахара»» рассчитана на 1 года обучения и состоит из модулей и тематических блоков, каждый из которых развивает определенные умения и способности граждан старшего поколения и инвалидов.

Полученные результаты:

С начала периода реализации программы 2023-2024 года проведено 82 занятия;
Количество участников 10 человек;

Приняли участие в 5 концертах;

Студия танцев «Сахара» стали лауреатом I степени в номинации «Энергия творчества» (танцевальное искусство) в Окружном фестивале любительского художественного и технического творчества людей старшего поколения «В движении»

