

Программа
социокультурной деятельности для граждан старшего поколения и
инвалидов «Студия танцев «Сахара»

Паспорт программы

Наименование	Программа социокультурной деятельности для граждан пожилого возраста и инвалидов «Студия танцев «Сахара»
Направленность программы	Социокультурная
Практическая значимость	Социокультурная интеграция граждан старшего поколения путем организации досуга
Цель	Повышение качества жизни граждан старшего поколения и инвалидов через развитие двигательных навыков танцевальной терапии
Задачи программы	- Расширить двигательный потенциал участников программы, путем обучения основным элементам восточных танцев; - Обучить участников студии партнерскому взаимодействию в танцевальном коллективе; - Повысить самооценку целевой группы через приобретение опыта сценических выступлений
Целевая аудитория	Граждане старшего поколения от 55 лет и старше, инвалиды от 45 лет и старше
Ожидаемый результат	Облегчение процесса адаптации пожилого человека в новом статусе, укрепление физического и эмоционального состояния, раскрытие творческого потенциала через импровизацию, расширение круга общения, обретение раскрепощенности и уверенности в себе.